



PAMIĘTAJ ŻE

NIE JESTEŚ SAM !

MY CI POMOŻEMY !

**REAGUJEMY NA
KRZYWDĘ !**

**Jeśli ktoś TOBIE lub innemu dziecku robi krzywdę powiedz o tym
komuś bliskiemu, wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi
szkoły lub pracownikowi Ośrodka lub innej dorosłej zaufanej
osobie.**

**Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka
jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie.**

Pomoc dziecku podejmowana jest niezwłocznie.

**Każdy pracownik Ośrodka w sytuacji, gdy dziecku dzieje się
krzywda, podejmuje działania, by je ochronić.**

Otaczamy każde dziecko pomocą i wsparciem

Standardy ochrony małoletnich w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sadownem - wersja skrócona dla małoletnich

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sadownem jest działanie dla dobra każdego dziecka i w jego najlepszym interesie. Każdy pracownik traktuje dziecko z szacunkiem oraz uwzględnia jego potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie wobec dzieci jakiegokolwiek formy przemocy. Pracownik Ośrodka, realizując te cele, działa w ramach obowiązującego prawa, przepisów wewnętrznych oraz swoich kompetencji.

Dziecko, jako istota ludzka wymaga poszanowania jego tożsamości godności i prywatności. Jesteś młodym człowiekiem - masz swoje prawa „prawa dziecka”, oto najważniejsze z nich:

- ✓ Masz prawo do miłości i bycia kochanym.
- ✓ Masz prawo mieć mamę i tatę (opiekunów) i cieszyć się życiem rodzinnym.
- ✓ Masz prawo do wychowania się bez krzyku i przemocy
- ✓ Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach.
- ✓ Masz prawo do własnego miejsca w domu.
- ✓ Masz prawo do opieki i leczenia kiedy zachorujesz.
- ✓ Masz prawo do odpoczynku i zabawy.
- ✓ Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania.
- ✓ Masz prawo pytać i być wysłuchanym, wyrażać swoje zdanie o tym, co Cię dotyczy, mówić o tym, co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym.
- ✓ Masz prawo do traktowania Cię z szacunkiem oraz w sposób uprzejmy i kulturalny.
- ✓ Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety.

NIKT NIE MOŻE Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać do ciężkiej pracy, poniżać, lekceważyć Twoich uczuć, naruszać Twojej przestrzeni osobistej, nietykalności cielesnej lub spowodować u Ciebie poczucie zagrożenia, dyskomfortu bądź strachu.

Co to jest krzywdzenie?

Przez **krzywdzenie dziecka/ małoletniego** należy rozumieć zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które negatywnie wpływa na Twój stan fizyczny lub psychiczny, a w szczególności naraża Ciebie na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, narusza twoją godność, nietykalność cielesną, wolność, wywołuje cierpienie i poczucie krzywdy.

- ✓ **Przemoc fizyczna** to między innymi: bicie (w tym przedmiotami), popychanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie i duszenie, szarpanie, wykręcanie rąk, przypalanie, polewanie substancjami, stosowanie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy
- ✓ **Przemoc emocjonalna** to ciągła agresja słowna, stała krytyka, ale też lekceważenie starań drugiej osoby, traktowanie jej i jej starań z pogardą, wywieranie wpływu i presji, wyzwiska, wulgaryzmy, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucanie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie jego prywatności.
- ✓ **Zaniedbanie** jest również forma przemocy i może się wyrażać w strefie emocjonalnej oraz fizycznej **Zaniedbanie w sferze emocjonalnej** to zachowania takie jak brak uwagi i uczyć, a więc pozbawienie zaspokojenia podstawowych emocjonalnych potrzeb: przynależności, miłości, więzi. Może przejawiać się poprzez ignorowanie potrzeb innej osoby, odmowę komunikowania się, niedbałość. **Zaniedbanie fizyczne** to brak ochrony, nieadekwatna higiena i brak opieki medycznej, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.
- ✓ **Wykorzystanie seksualne** to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do aktywności seksualnej, ale też robienie zdjęć lub nagrywanie filmów z udziałem dzieci bez odzieży. Wykorzystanie seksualne odnosi się do zachowań z kontaktem fizycznym np. dotykanie małoletniego, dotykanie miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy przemocy, współżycie z małoletnim oraz zachowań

bez kontaktu fizycznego np. pokazywanie małoletniemu materiałów pornograficznych, zmuszanie do oglądania nagich osób lub zdjęć nagich osób, podglądanie, czynienie dziecka świadkiem aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się.

- ✓ **Cyberprzemoc** to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych, najczęściej telefonu lub komputera. Jej celem zawsze jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie, jest to też nękanie, dręczenie i prześladowanie w internecie.. Niedozwolone jest fotografowanie lub filmowanie zdarzeń z udziałem małoletnich lub osób dorosłych bez ich zgody oraz upublicznianie materiałów i fotografii bez zgody obecnych na nich osób.

Przykłady cyberprzemocy to np.:

- upublicznianie upokarzających zdjęć, filmów, nagrań głosowych
- agresja słowna np. wyzwiska na czatach technologii informacyjnych i komunikacyjnych, zamieszczanie komentarzy na forach internetowych w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia innej osoby
- zamieszczanie przykrych, złośliwych komentarzy na profilach innych osób w portalach internetowych
- włamanie się na konto i podszywanie się pod kogoś
- szantażowanie, wyjawianie sekretów innych osób w internecie
- wykluczenie z grona „znajomych” w internecie,
- celowe ignorowanie czyjejs działalności w sieci

REAGUJEMY NA KRZYWDZENIE, NIE JESTEŚ SAM.

- Jeśli ktoś **TOBIE** lub innemu dziecku robi krzywdę powiedz o tym komuś bliskiemu, wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły lub pracownikowi Ośrodka lub innej dorosłej osobie zaufanej.
- Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie. Pomoc dziecku podejmowana jest niezwłocznie.
- Każdy pracownik Ośrodka w sytuacji, gdy dziecku dzieje się krzywda, podejmuje działania, by je ochronić. Uruchamiane są działania interwencyjne i pomocowe, w tym m.in. skierowanie wniosku do sądu rodzinnego, złożenie zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, wszczęcie procedury "Niebieskie Karty", która ma na celu zaprzestanie stosowania wobec Ciebie przemocy.

- W sytuacji zagrożenia życia i zdrowia funkcjonariusz Policji ma możliwość zastosowania środków izolujących wobec osoby stosującej przemoc tj. nakaz opuszczenia mieszkania, zakaz zbliżania się do osoby lub określonego miejsca lub/i zakaz kontaktowania się.
- W sytuacji zagrożenia zdrowia i życia Sąd Rodzinny może wydać postanowienie o zabezpieczeniu małoletniego.

Zasady bezpieczeństwa - reagowanie na zagrożenia.

Bezpieczne zasady składają się z czterech kroków:

1. Głośno powiedz "NIE"

Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś, kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.

2. Alarmuj gdy potrzebujesz pomocy

Krzycz lub wezwij pomoc, gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.

3. Powiedz komuś dorosłemu o tym, co się stało

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.

4. Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją

Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy.

Jeżeli masz jakieś problemy lub chciał(a)byś porozmawiać o czymś, co Cię niepokoi to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami/opiekunami lub innymi dorosłymi osobami z Twojego otoczenia np. opiekunem zajęć opiekuńczo - wychowawczych, asystentem rodziny, pedagogiem lub psychologiem szkolnym. Jeśli nie czujesz się gotowy(a) do rozmawiania z osobą dorosłą w Twoim otoczeniu, zadzwoń do:

112 – policja, służby ratunkowe

116 111 - telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

800 121 212 – SOS dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 226 – bezpłatna linia policji ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
800 120 002 – „Niebieska Linia” m. in. zgłaszanie przemocy domowej
22 594 91 00 Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
22 425 98 48 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna
22 635 93 92 – Piątkowe Pogotowie Pontonowe, młodzieżowy telefon zaufania do rozmów o seksie i związkach, piątek w godzinach 16:00-20:00
22 484 88 04 – telefon fundacji ITAKA, telefon zaufania młodych, psychologowie dyżurują od poniedziałku do piątku w godz. 12:00-20:00
25 792 02 90 lub **25 792 49 07** – OIK Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Węgrowie ul. Piłsudskiego 23, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-16:00
25 675 32 34 lub **25 631 22 99** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadownem ul Kuźnica 1, czynny od poniedziałku do piątku 08:00-16:00.

Jeśli wolisz możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika Praw Dziecka: www.brdp.gov.pl SOS czat

<https://116111.pl/czatuj/>

<https://800119119.pl>

<https://brpd.gov.pl/dziecięcy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/> - czat w języku polskim i ukraińskim

Dyżurują w nim osoby, które mogą Ci pomóc. Możesz podzielić się z nimi swoimi trudnościami, otrzymać wsparcie i porady, które pomogą Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach.